

昆明市第一人民医院住院医师规范化培训 2026 年招收简章

一、医院（基地）简介

昆明市第一人民医院始建于 1914 年，具有百余年历史，集医疗、教学、科研、预防保健为一体。医院现有南北两个院区，占地面积 151 亩、开放床位 2100 张。设有 44 个临床医技科室、12 个辅助（其他）科室。全院拥有国家级、省级、市级研究中心、试验机构、重点学科、技术中心、创新团队等多个专业技术团队。医院在职职工 3432 人，其中，博硕士研究生导师 84 人、高级职称 495 人、博士 35 人、硕士 536 人。

在毕业后医学教育工作上，我院针对国家提出的“两个同等对待”政策，即面向社会招收的普通高校应届毕业生培训对象培训合格当年在医疗卫生机构就业的，在招聘、派遣、落户等方面，按当年应届毕业生同等对待。对经住培合格的本科学历临床医师，在人员招聘、职称晋升、岗位聘用、薪酬待遇等方面，与临床医学、中医专业学位硕士研究生同等对待。医院领导要求各部门严格落实该政策，保障住培医师职业发展权益和合理待遇，增强住培医师获得感。



(医院南、北院区)

我院 1993 年起开展住院医师培养工作，具有完善的医学教育体系，2017 年获批第二批国家级住培基地，目前下设住培专业基地 19 个。2022 年在全国全科专业教学查房比赛中，我基地在全省 14 家参赛单位中排名第三；2023 年云南省第三届住院医师规范化培训临床技能竞赛中获教师组三等奖；2024 年全科专业指导医师教学综合技能大赛全省第二。培训基地紧抓培训质量这条“住培生命线”，确保学员执业医师资格考试和住培结业考核首考通过率稳步提升。2024 年执考首考通过率达 92.75%，结业首考通过率达 98.23%，该成绩居全省前列。2025 年云南省第四届住院医师规范化培训临床技能竞赛学员队获得三等奖。2026 年住培结业考 96 人首考，通过率 100%。在保证培训质量的同时，我们始终关注学员的人文教育。通过“自我成长管理”式的学员干部队伍建设、传承市一住培精神的“结业·迎新”典礼和“考点你我共参与”等特色方式，不断增加学员归属感，培训期间的每一个细节，都能让学员感受到昆明市一“住”力医路和“培”你启程的住培理念。

学员日常培训主要在我院南北两个院区进行，根据各专业培训要求，部分学员会涉及官渡区大板桥街道社区卫生服务中心、盘龙区青云街道佳园社区卫生服务中心、云南省精神病医院（精神科）、昆明市延安医院（核医学科）培训。



(结业迎新典礼)



(优秀结业学员表彰)



(临床技能中心日常培训)



(全科基层基地日常培训)



(学员干部遴选)



(院级住培质控会议)



(结业典礼合影)



(结业纪念册)



(住培结业考考点)

医院临床技能培训中心主要宗旨是开展医学模拟教育，培养各级医务人员和培训人员的临床基本与综合技能，集临床、教学、示教、考核等多功能为一体。设立有外科培训室、妇产儿培训室、腔镜培训室、“四穿”培训室、急救培训室、问诊/查体培训室、眼耳鼻咽喉培训室、超声麻醉培训室、多功能示教室等技能培训室。满足学员日常培训及考核需求。



(临床技能培训中心)

二、培训目标

按照国家规范化培训标准和要求进行系统培训，使学员结业时具备“三甲”医院住院医师水平，经考核合格者取得云南省卫生健康委按照国家卫生健康委安排颁发统一制式的《住院医师规范化培训合格证书》。

三、培训方式

执行国家卫生健康委和云南省卫生健康委住院医师规范化培训相关文件和制度，在相关临床学科进行以临床实践为主的轮转培训、兼顾临床教学与科研训练。

四、招收对象

符合临床、口腔类别执业医师资格考试报考条件规定专业范围的应、往届本科及以上学历医学毕业生，且学员入训后可以本科学历报考临床或口腔类别执业医师资格考试。往届学员同等条件下，优先录取已取得《执业医师资格证书》或入训前执考笔试成绩已合格的人员。以应届本科毕业生为重点，向来自县及县以下基层医疗卫生机构委派培训对象倾斜。履约报到的农村订单定向免费培养本科医学生须按规定作为单位委派人员参加全科专业住培。

（一）社招学员：报名时未与任何用人单位签订人事或劳动合同的医学院校毕业生。培训期间，我院与社招学员根据培训年限签订自主培训协议和培训期劳动合同，培训结束后自主择业。

（二）委培学员：委派单位在编职工或与单位签订正式

聘用合同的职工，符合住院医师规范化培训招收条件，培训结束后返回原单位。培训期间，我基地与送培单位、学员本人签订三方委托培训协议。

(三) 专硕学员：省内医学院校招录的 2026 级临床医学和口腔医学专业学位硕士研究生。

五、培训年限

本科毕业生和科学学位研究生一律培训 3 年。

六、招收计划

本年度我基地招收以下公布的 19 个培训专业，重点向全科、儿科、妇产科、麻醉科、急诊科、重症医学科等紧缺专业倾斜。招生计划为 59 人（详见下表），根据首批招录情况，可能进行调剂或补录，具体办法和时间将另行公告。

序号	培训专业	专业代码	招录计划人数	备注
1	儿科	0200	1	紧缺专业 (视具体情况 可在总计划内 适当扩招)
2	急诊科	0300	3	
3	全科	0700	11 (订单定向)	
4	妇产科	1600	2	
5	麻醉科	1900	2	
6	重症医学科	3700	2	
7	内科	0100	38	
8	神经内科	0600		
9	外科	0900		
10	外科-神经外科方向	1000		
11	外科-胸心外科方向	1100		
12	外科-泌尿外科方向	1200		
13	骨科	1400		
14	眼科	1700		
15	耳鼻咽喉科	1800		
16	口腔全科	2800		
17	放射科	2200		
18	超声医学科	2300		
19	检验医学科	2100		

七、报名

（一）社招学员、委培学员

1. 网报方式

我基地报名时间为：2026年7月13日11:00至7月27日23:00,其间登录“云南卫生健康人才网(www.ynwsjkrc.cn)”进行网上报名，具体步骤详见“操作手册”（手册可在报名开始时在系统登录页面左下角“通知公告”中下载）。网报过程中有疑问需咨询网报平台，未网报者培训基地无法招录。

2. 现场确认

我基地现场确认时间及地点：2025年7月28日（周二）09:00-11:50、14:00-17:15；请报考者本人携带相关材料原件及复印件，到昆明市第一人民医院北院区门诊F幢2楼二号会议室进行现场资格审查和确认。

3. 递交资料清单

全部材料均需审验原件，收A4纸张复印件，并按照以下顺序整理，并自行携带纸质资料袋1个、黑色签字笔1支。

（1）填报信息完整且正确的云南省住院医师规范化培训报名表（网报后打印一份、黑笔签名）；

（2）身份证正反面复印件一份（复印于同一面A4纸上）；

（3）全日制本科及以上学历毕业证及学位证复印件各一份；

（4）执业医师资格证及执业证所有有效信息页或执考成绩单复印件一份（有则提供）；

(5) 委培学员(含委培订单定向学员)须提交同意报考证明一份(原件盖章),格式见附件;全科订单定向学员如暂未明确单位信息,同意报考证明可由单位隶属卫生行政管理部门出具;

(6) 已通过大学英语四六级考核或其余外语考核情况的学员请提交相关证书复印件(有则提供,非必备)。

(二) 专硕学员

2026年7月13日11:00至7月27日23:00,其间登录“云南卫生健康人才网(www.ynwsjkrc.cn)”进行网上报名,具体步骤详见“操作手册”(手册可在报名开始时在系统登录页面左下角“通知公告”中下载)。其余事项按培养院校有关规定完成,专硕学员信息我基地以培养院校最终提供信息为准。

(三) 有关事项

1. 报考者应如实填写网报信息,凡不按要求报名、网报信息误填、错填或填报虚假信息,造成不能考试或录取的,后果由报名者自行承担。在网络报名截止日期前,报考者可自行修改网报信息,具体操作联系网报平台处理。

2. 参加住培属于个人意愿行为,相关政策可在“毕业后医学教育网”、“中华人民共和国国家卫生健康委员会”等官网查询了解。

3. 培训申请人应当按要求提供有关报名材料。

4. 请报名者提供准确的联系电话，以便及时联系。

八、录取程序

招录考核由综合笔试、临床基本操作及面试组成，按照“公开公平、择优录取、双向选择”原则录取培训学员。具体时间我基地会在现场审核当日建立的微信群内通知。

（一）笔试：拟于7月29日（周三）下午完成，考试内容主要涉及执业医师考核内容，占总分50%。

（二）技能：拟于8月3日（周一）前完成，考核内容为本科阶段要求掌握的基本操作项目，占总分20%。

（三）面试：拟于8月3日（周一）前完成，考核内容为考生综合素质及住培相关政策，占总分30%。

（四）录取：根据考生总成绩，择优录取、调剂或补录。

（五）体检：拟录取学员应在8月7日（周五）前完成并上交体检报告原件，体检要求参照“公务员标准”在三级甲等医院进行入职体检，费用自理，“体检合格”字样作为体检合格录取学员必要条件之一，体检报告日期截止8月7日前一月内有效。

（六）公示：拟于8月10日（周一）公布最终录取学员相关信息，完成招录系统内操作，此后未报到者按“退培”处理。

九、培训待遇

1. 所有招录学员严格按照国家及云南省住院医师规范化

培训相关制度进行管理，依法依规履行住院医师职责。如遇国家或我省住院医师规范化培训相关政策调整，住培学员及送培单位应服从新法规或新政策。

2. 我基地所有待遇经考核发放。

3. 三类住培学员每人每月待遇现行发放基本标准：

人员类别		社招学员	本院学员	委培学员	备注
补助类别	中央补助	1800元/人/月			
	省级补助	833.33元/人/月			
培训基地生活补助	岗位津贴	第一年：无执业医师资格证者 500 元/人/月，有执业医师资格证且注册在我基地者（临床岗位 1585.25 元/人/月、医技岗位 1568.25 元/人/月）；第二、三年：有执业医师资格证且注册在我基地者（临床岗位 2670.5 元/人/月、医技岗位 2636.5 元/人/月）； 入训后执医考核首次未通过者，成绩公布当月停发岗位津贴，待交齐医师资格证和执业证复印件后 3 个月再行发放岗位津贴。	无执业医师资格证者和有证但未注册在我基地者不享受，有执业医师资格证且注册在我基地者 617.5 元/人/月。		
	基础绩效	第一年：200 元/人/月；第二、三年：280 元/人/月。	—		
	夜班绩效	无执业医师资格证者 30 元/班，有执业医师资格证且注册在我基地者 60 元/班。			
	科室绩效	当月培训考核合格者，无执业医师资格证者不低于 200 元/人/月，有执业医师资格证且注册在我基地者不低于 600 元/人/月。			
	住宿补助	500 元/人/月			
	紧缺专业补助	全科、妇产科、儿科、麻醉科、急诊科、重症医学科学员 400 元/人/月，非紧缺专业者不享受该项补助。			
社会保险	“五险一金”	培训基地承担单位部分；“五险”签订培训期劳动合同当月购买，次月增加住房公积金。		社会保险和工资等待遇由派出单位按相关规定发放。	
	其他	1.年终考核合格后，享有年终奖等福利； 2.可参加医院工会，按规定享受各项工会福利； 3.入职按规定享受医院年度员工体检与年假。		1.入职按规定享受年假。	

注：待遇未尽事宜，入训后可详见我基地相关管理办法。

十、联系方式

1. 医院地址：昆明市盘龙区北京路 1228 号昆明市第一人

民医院北院区门诊 F 幢 2 楼 231 办公室。

2. 交通方式：公交车至霖雨桥站下；地铁 2 号线至霖雨桥站 B 口出，前行 100 米；驾车至地下二层 F 区，乘坐 11 或 12 号电梯上 2 楼。

3. 联系方式：科教科 0871-67390596。

4. 消息通知：微信关注“昆明市第一人民医院订阅号”公众号，我基地报名招录考核等相关通知，均会在此公众号及时发布推文。

附件

同意报考证明

昆明市第一人民医院住院医师规范化培训基地：

兹有我单位×××同志，性别：×，身份证号：××××××××××。经个人申请，同意其参加贵基地组织的2026年住院医师规范化培训招录考核，报考专业为×××。

特此证明。

（联系方式：×××部门×××老师，电话号码×××）

×××单位（公章）

2026年×月×日