

2026 年昆明市中医医院中医住院医师规范化培训招收简章

昆明市中医医院为云南省首批国家级中医（全科）住院医师规范化培训基地，现根据云南省卫生健康委员会办公室《关于开展 2026 年云南省住院医师规范化培训和助理全科医生培训招收工作的通知》要求，拟招收昆明市中医医院 2026 年中医类别住院医师规范化培训学员。

一、医院简介

昆明市中医医院始建于 1956 年，是一所集医疗、教学、科研、防保、康复等综合服务能力为一体的三级甲等中医医院，也是云南中医药大学第三附属医院暨第三临床医学院、云南省中医名院，全国首批中医住院医师（全科）规范化培训基地、国家中医药管理局中医药优势学科（中医外科肛肠病学）继续教育基地、国家中医药管理局社区中医药知识与技能培训示范基地，国家中医药管理局农村中医药知识与技能培训示范基地，云南省中医药骨干医师培训基地，昆明市中医药制剂中心，曾荣获“全国卫生系统先进集体”、“云南省中医药工作先进集体”称号。医院全面落实党中央和上级党委关于卫生健康工作的决策部署，以思想引领行动，以实干开创新局，推动中医药事业传承创新发展，先后被评为“昆明市公立医院党建示范点”和昆明市“春城先锋”党建示范医院。在最新的 2024 年国考中，医院监测档位跻身全国三级中医综合类别医院前 5%（即前 33 名区间），荣获 A+档，连

续 2 年获此殊荣。

医院现有三个院区（东风路、关上、呈贡），总占地面积：160 亩，总建筑面积：16.5 万平方米，目前开放床位 1487 张。设有 39 个临床医技科室，20 个行政职能科室。现有在岗职工 1487 人，其中高职 240 人，博、硕士 400 名。医院设施设备齐全，拥有 1.5T 磁共振、64 排螺旋 CT、DSA、多普勒彩色超声、全自动生化仪、钼靶等大型医疗设备，可有效满足各项业务需求。2021 年至 2025 年，医院门诊总量由 105.79 万人次增长到 128.99 万人次，出院患者由 3.9 万人次增长到 5.87 万人次，CMI 值持续保持省内领先。

医院名医名家荟萃，有全国名中医 1 名，青年岐黄学者 1 人，全国中医临床优秀人才 9 名，享受国务院政府特殊津贴 7 人，云南省有突出贡献的优秀专业技术人员 4 名，享受省政府特殊津贴 9 人，国家、省市级名老中医师承指导老师 21 名，云南省“两类”人才 4 人，云南省高层次中医药人才 37 人，云南省中医临床优秀人才 17 人，昆明市有突出贡献的专业技术人员 13 名；省、市荣誉名中医及名中医 64 名，获省市级学术和技术带头人及后备人选 9 人、昆明市卫计委“十百千”工程培养共 244 人次。

医院学科和专科建设成果丰硕，目前拥有国家、省、市级学科专科/项目 95 个，其中国家临床重点专科 1 个（中医肺病）、国家中医药管理局重点专科 4 个（骨伤、针灸、肺病、重症医学科），国家中医优势专科 5 个（脾胃病、骨伤科、针灸科、康复科、重症医学科），国家中医康复建设单

位 1 个（康复科），云南省中医临床医学中心建设单位 3 个（骨伤、肛肠、针灸），云南省区域中医专科诊疗中心建设单位 3 个（骨伤、肛肠、肺病），云南省中医质量控制中心 8 个（骨伤科、肛肠科、肺病、急诊和重症医学、内分泌、脾胃病、针灸、康复），云南省中医药临床重点学科 4 个（中医骨伤学、中医肺病学、中医急诊学、中医脾胃病学），云南省中医特色优势专科 4 个（肿瘤科、皮肤科、儿科、内分泌病科），云南省中医专科联盟理事长单位 5 个（中医骨伤、肛肠、肺病、针灸、脾胃病），云南省重点专科（专病）13 个，昆明市医疗质量控制中心 5 个（康复、肛肠、中医骨伤、针灸、脾胃医疗质量控制中心）。省级内设研究中心 3 个，市级内设研究机构（研究中心、技术中心）30 个，昆明市科技创新团队 5 个，昆明市医学重点学科 5 个，昆明市中医重点专科 17 个，重点专病 16 个。云南院士专家工作站 4 个，云南（昆明）专家工作站 1 个，建设有基层专家工作站 114 个，医学中心专家团队工作站 7 个。

医院科研创新后劲充足，持科研投入和成果转化力度续加大。2021 年至 2025 年，获各级政府科研课题立项 402 项（其中国家自然科学基金 11 项），科研经费突破千万元。获云南省科技进步奖 7 项、卫生科技成果奖 9 项。发表 SCI 论文 132 篇、核心期刊论文 256 篇；授权专利 203 项（发明专利 17 项、实用新型专利 181 项，外观设计专利 3 项），实现专利转化 1 项。

医院坚持传承精华、守正创新，在中医药的传承创新上持续发力。拥有全国中医学术流派传承工作室 1 个，云南省中医学术流派传承工作室 2 个，国家级、省级名医工作室 19 个（国家名老中医药专家传承工作室 7 个、全国名中医工作室 1 个、省级名中医工作室 11 个），全国老药工传承工作室 1 个，昆明市名中医工作室 12 个，呈贡区名医工作室 3 个，昆明市地方中医学术流派 7 个。

昆明市中医药制剂中心具备生产蜜丸、水叠丸、散剂、片剂等 21 种剂型的能力，列入医保用药目录的院内特色制剂 78 种。2024 年获得“七龙天胶囊”医疗机构制剂注册批件，为云南省药监局近 5 年来批准的首个完全由申请单位自主研发的注册类医院制剂，2025 年医院中药制剂复方臭灵丹合剂入选“云岭名方”品种。

近七十年，昆明市中医医院走过了创业、改革、发展的辉煌历程，已成为一家综合实力强劲的现代化综合性三级甲等中医医院。

二、培训基地及专业基地简介

昆明市中医医院是 2014 年国家公布的首批中医住院（全科）医师规范化培训基地，2021 年获批第二批中医全科重点专业基地。2026 年基地现有师资 465 人、师承指导老师 98 人、在培人员 490 人，其中社招 185 人（中医 60 人，中医全科 125 人），学位衔接专硕研究生 305 人。

基地目前设有专职管理人员负责学员在培期间的各项管理工作，有容纳 442 人的学术报告厅、150 人的多媒体教

室、300m²图书馆，可提供免费的万方医学数据网和电子图网站供在培人员使用。此外，技能中心占地面积 1106 m²，投入 1000 万元；功能分区：基本单项技能训练区、BLS（基础生命支持）训练区、高级智能模拟急救训练室、临床实践训练区（示教门诊）、中药辨识室、各学科培单元、各类教学仪器设备 250 余件。基地硬件、软件设施可满足在培学员日常技能培训和理论学习需求。

三、招收计划

中医专业 21 人（不含学位衔接）；中医全科 19 人由省卫健委统筹分配的订单定向免费医学毕业生，不面向社会招生。

培训专业	培训基地 招录计划	备注
中医	21 人	
中医全科（订单定向）	19 人 （为订单定向医学生）	由省级统筹分配的订单定向免费医学毕业生， 不面向社会招生。

四、招录安排

（一）招生对象及范围

1. 招生对象

符合中医类别（指中医临床、中西医结合临床、针灸推拿康复学、中医全科医学，下同）医师资格考试报考条件规

定专业范围的应届、往届本科及以上学历毕业生，或已取得《执业医师资格证书》需要接受培训的人员。以应届本科毕业生为重点，向来自县级及以下基层医疗卫生机构委派培训对象倾斜。

(1) 自主培训学员（即：社会人）：指未与任何单位签订人事或劳动合同的医学毕业生。培训期间，我基地与自主培训学员根据培训年限签订相应规范化培训协议，培训结束后学员自主择业或创业。

(2) 单位委培学员：指由送培单位选培的符合培训条件的在编职工及与合同制职工。送培单位人力资源部提供“同意送培证明”（附件1），结业后回送培单位工作。培训期间，我基地与送培单位、培训学员签订三方委托培训协议，培训结业后协议终止。

(3) 由云南省卫生健康委员会按计划分配到我基地的云南中医药大学2026届农村订单定向免费医学毕业生。

2. 招收条件

具有中华人民共和国国籍（包括港澳台），享有公民的政治权利，遵守中华人民共和国宪法和法律，道德品行良好，具备完成培训的健康条件。具体为：

(1) 应届、往届毕业生（含农村订单定向免费医学毕业生）：必须同时取得毕业证和学位证者。报到时未取得毕业证和学位证者，将取消录取资格。

(2) 获得过省级及以上各类奖励的学员，同等条件下

予以优先考虑，并在现场确认时提供原件和复印件。

(3) 招收学员需具有正常履行培训岗位职责的身体条件。即自主培训学员（社会人）、单位委培学员、农村订单定向免费医学毕业生身体条件参照公务员入职体检标准。

3. 我基地招收向云南省内县及县以下医疗机构、贫困地区农村基层医疗卫生机构倾斜，同等条件下优先招收。

(二) 报名安排

2026年7月13日11:00至7月27日23:00申请培训人员(含专硕研究生)可登录云南卫生健康人才网，点击首页“考试报名入口”，点击“云南省住院医师规范化培训和助理全科医生培训管理系统”相应入口进入报名系统报名，具体步骤详见“操作手册”（手册可在报名系统登录页面左下角“通知公告”中下载）。

(三) 现场确认

7月28日上午9:00-12:00,下午13:30-17:00至呈贡院区门诊4楼临床技能中心(规培基地管理办公室)现场确认，审核资料如下：

1. 社招人员（含：社会人、单位委培学员）：

(1) 《云南省住院医师规范化培训报名表》（网报后打印，以下均简称“报名表”）一式一份，完成审批手续后由培训基地留存。

(2) 本人身份证、学历、学位证书(研究生需提供本科及研究生学历、学位证书)原件及复印件各一份，原件审核后

返还本人。

(3) 个人简历一份。

(4) 单位委培学员除上述材料外，需提供单位出具的《同意送培证明》（附件1）原件1份。

备注：《同意送培证明》填写时，统一填写“规培时限3年，时间从2026年9月起至2029年8月止。”

2. 订单定向免费医学毕业生：

(1) 《云南省住院医师规范化培训报名表》（网报后打印，以下均简称“报名表”）一式一份，完成审批手续后由培训基地留存。

(2) 本人身份证、学历、学位证书原件及复印件各一份，原件审核后返还本人。

(3) 提交单位出具的《同意送培证明》见附件1，原件1份（未确定单位者由所属卫健部门盖章）。

备注：《同意送培证明》填写时，统一填写“规培时限3年，时间从2026年9月起至2029年8月止。”

(四) 有关事项：

1. 报名者应如实填写网报信息，凡不按要求报名、网报信息误填、错填或填报虚假信息而造成不能考试或录取的，后果由报名者承担。报名者提供准确的联系电话，以便及时联系。

2. 报名者需随时关注管理平台中的报名状态栏，查看报名资格审核是否通过以及相关状态。

3. 各培训基地负责对审核合格的普通学员报名者组织招录考核,依照公开公平、择优录取、双向选择的原则,按照其填报的志愿顺序依次录取。具体考核方案和计划由培训基地制定后报省卫生健康交流中心备案。

4. 其他注意事项请仔细查看并及时关注云南卫生健康人才网以及医院网站上的文件及通知。

5. 云南中医药大学 2026 级专硕研究生报名、审核等事项请关注学校通知。

(五) 考核

招录考核由专业笔试、综合素质面试组成(备注:申请培训年限减免的考生需加试临床技能考核),按照“公开公平、择优录取、双向选择”原则择优录取培训学员;农村订单定向免费医学毕业生符合报名条件、审核合格、体检合格后直接录取。

考试时间预计 7 月 30 日(具体时间以后期通知为准)

考试形式及内容:

1. 专业笔试: 考试内容为中、西医综合理论,以中医为主。

2. 综合素质面试: 主要考核临床思维、应变能力、语言表达能力。

(六) 录取及备案

1. 考核完成一周内公示拟录取名单,拟录取学员在 8 月 10 日前完成体检,体检合格后由医院公布最终录取名单。

2.8月20日18:00前,基地完成新招收人员网上录取操作,并将录取人员信息报省卫生健康人才交流中心。

3.8月31日前,基地完成参加培训的录取人员报到和入院教育,9月1日正式进入轮转。

五、培训管理和质量保障措施

(一) 培训管理

1. 培训年限

培训年限一般为3年,专业型硕士、博士研究生按“缺什么补什么”的原则,由个人结合硕士、博士及从事临床经历期间轮转的专业提出减免科室,经过基地相关专业科室考核,通过基地专家委员会同意后,适当减免培训时间和培训内容。专业型硕士培训时间最少不低于2年,专业型博士培训时间最少不低于1年。学位衔接需纳入培训的2026级云南中医药大学专业学位硕士研究生培训年限为3年,按照云南中医药大学研究生培养方案执行。

2. 培训过程

按照《中医医师规范化培训基地工作指南》(第一版)及中医和中医全科培训大纲要求,提前做好轮转计划,学员进入基地后实行导师双选并按照大纲进入科室轮转,培训学员需按时按量安质参加科室的入科教育、教学查房、病例讨论、小讲课、晨报、技能培训等教学任务,完成省级学员手册和跟师记录和院内门诊病历和住院病历书写。保证在培训科室管床数不低于4张/人。培训3年主要采用理论学习、临

床轮训与跟师学习相结合的方式，跟师每周不少于半天，全年不少于35次，以临床轮训为主培训，其中中医全科需到与我基地签订合作的3家基层培养单位（昆明市官渡区六甲街道社区卫生服务中心、昆明市官渡区官渡街道社区卫生服务中心、昆明市盘龙区联盟街道社区卫生服务中心）轮转6个月。

（二）质量保障措施

基地成立住培领导小组，专家指导委员会，并制定《昆明市中医医院中医住院(全科)医师规范化培训基地带教老师、管理干部、科室评优评先管理办法（修订）》、《昆明市中医医院住院（全科）医师规范化培训基地规培住院医师评优评先管理办法（试行）》、《昆明市中医医院中医（全科）住院医师规范化培训基地师资管理办法（修订）》、《昆明市中医医院中医（全科）住院医师规范化培训基地关于印发教学经费管理办法的通知》、《昆明市中医医院中医（全科）住院医师规范化培训基地规培医师相关补助和绩效方案（暂行）》、《昆明市中医医院住院医师规范化培训基地住院（全科）医师规范化培训中央和省级补助资金使用管理办法（试行）》等一系列制度保证该项工作顺利实施，主要由教学部（下设规培基地办公室）负责该项工作具体实施。

六、培训期间薪酬待遇

根据《云南省人民政府办公厅关于印发云南省加快医学教育创新发展实施方案的通知》（云政办函〔2021〕43号）

要求，以及国家卫生健康委同公安部、人力资源社会保障部、国家中医药局联合发布了《关于贯彻落实住院医师规范化培训“两个同等对待”政策通知》（以下简称《通知》）：面向社会招收的普通高校应届毕业生培训对象培训合格当年在医疗卫生机构就业的，在招聘、派遣、落户等方面，按当年应届毕业生同等对待；对经住培合格的本科学历临床医师，在人员招聘、职称晋升、岗位聘用、薪酬待遇等方面，与临床医学、中医专业学位硕士研究生同等对待。

（一）人事管理：

1. 自主培训学员（即：社会人）：与我院基地人力资源部签署劳动合同后参照医院非编人员同等待遇，由医院统一造册发放基本工资 1500 元/月/人，并购买五险一金约 1500 元/月/人。实行人事代理制度。

2. 单位委托培养学员（含农村订单定向免费医学毕业生）：由送培单位负责其培训期间待遇保障，工资及五险一金。由委托培养单位管理人事档案。

（二）待遇：

1. 社招人员及订单定向人员补助

（1）中央财政补助：按照 1800 元/生/月全额发放；

（2）省级财政补助：833.33 元/生/月全额发放；

（3）院级相关补助和绩效，因医院一院三址情况，分院区给予相关补助：

①院级补助如下：

人员类别	院区	生活补助（元/月）	住宿补助（元/月）
社会人	东风院区和关上院区 (含基层培养单位)	500	600
	呈贡院区		500
单位人	东风院区和关上院区 (含基层培养单位)	200	400
	呈贡院区		300

②奖励性绩效：

第二年(3年制)奖励性绩效:年度考成绩合格、公共理论考试成绩合格、通过国家执业医师考试成绩合格者,发放300元/人/月;此外,根据基地关于规培医师相关补助和绩效方案(修订)通知规定(市中医【2025】58号文)“在我基地首次报名参加国家执业医师考试成绩合格者,按成绩进行降序排名,前10%一次性奖励800元”。

第二阶段(含2年制的第二年)奖励性绩效:年度考成绩合格、公共理论考试成绩合格、通过国家执业医师考试成绩合格并在我基地完成执业医师注册、参与科室单独值班者,发放不低于500元/人/月。独立值班的人员夜班费发放标准参照本院职工同等标准。

2. 专硕研究生

(1) 专硕研究生日常管理及待遇按照全日制研究生有关规定进行,基地每月发放普遍助学金500元。

(2) 奖励性绩效:

第二年(3年制)奖励性绩效:年度考成绩合格、公共理论考试成绩合格、通过国家执业医师考试成绩合格者,发放300元/人/月,此外,根据基地关于规培医师相关补助和绩效方案(修订)通知规定(市中医【2025】58号文)“在我基地首次报名参加国家执业医师考试成绩合格者,按成绩进行降序排名,前10%一次性奖励800元”。

第二阶段(含2年制的第二年)奖励性绩效:年度考成绩合格、公共理论考试成绩合格、通过国家执业医师考试成绩合格并在我基地完成执业医师注册、参与科室单独值班者,发放不低于500元/人/月。独立值班的人员夜班费发放标准参照本院职工同等标准。

七、其他要求

(一)根据有关规定,对在培训招收工作中弄虚作假的培训申请人,取消其本次报名、录取资格;对录取后(注:以培训基地网上录取操作时间)不按要求报到或报到签订培训协议后退出、终止培训者(含在培人员参加全日制研究生学历教育),自终止培训起3年内不得报名参加住培(或2年内不得报名参加助培),除全部退还已享受的相关费用,还需按以上已享受费用的50%作为违约金。

(二)申请培训人员应确认所报志愿并保证其无退出或终止培训等记录,并随时关注所报培训基地发布的消息和公告,服从培训基地招收工作安排。招收过程中无故缺席相关审核、考试、面试、报到等环节者,视为个人原因主动放弃,

并承担相关责任后果。

（三）如遇国家或我省住院（全科）医师规范化培训相关政策调整，规培学员及送培单位应服从新法规或政策。

（四）我基地管理办公室负责开展招生宣传、报名审核，负责组织理论考核、临床能力测评，负责结果上报、录取及培训年限减免等工作，确保完成招生任务。

（五）培训期满，完成国家要求的过程考核、师承考核、模块化考核、结业考核、考核合格者，颁发《住院医师规范化培训合格证书》。

八、联系方式

联系人及电话：施老师，沙老师，伍老师：
0871-63805072，联系邮箱：1702615573@qq.com

现场确认及报到地址：云南省昆明市中医医院呈贡院区（祥园街2628号）门诊4楼临床技能训练中心（规培基地管理办公室）

邮编：650500

附件1：派出单位同意送培证明

附件2：昆明市中医医院中医住院（全科）医师规范化培训基地招生计划

昆明市中医医院中医住院
（全科）医师规范化培训基地

2026年7月9日

附件 1

同意送培证明

现有我单位_____年招录人员姓名：_____，性别：____，年龄：____岁，毕业学校：_____，学位：_____，专业：_____。根据国家住院医师规范化培训政策要求，同意其报名参加中医类别住院（全科）医师规范化基地：_____的培训，规培时限____年，时间从_____年____月起至_____年____月止。我单位承诺培训期间派出培训人员原工资关系不变，保证其享受基础性工资及其它国家规定的相关待遇，但不包含奖励性绩效；保证为其购买五险一金等社会保险，让其享受国家相关福利待遇；设专门人员定期向贵基地了解学员培训期间的学习和生活，积极协助解决其遇到的困难和问题。培训结束我单位派出人员必须及时返院，基地不得以任何理由留用。

特此证明！

人力资源部联系人姓名：

联系电话：

单位名称（公章）：

负责人（签名）：

年 月 日

附件 2

昆明市中医医院中医住院（全科）医师规范化培训
2026 年招生计划

培训专业	培训基地 招录计划（名）	备注
中医	21 人	
中医全科（订单定向）	19 人 （为订单定向医学生）	由省卫健委统筹分配的订 单定向免费医学毕业生， 不面向社会招生。